

原典經文抄寫範本

# 《金剛般若波羅蜜經》

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

# 金剛般若波羅蜜經

姚秦三藏法師鳩摩羅什譯

## 法會因由分第一

坐。	本	大	俱。	孤	如
	處。	城	爾	獨	是
	飯	乞	時。	園。	我
	食	食。	世	與	聞。
	訖。	於	尊	大	一
	收	其	食	比	時。
	衣	城	時。	丘	佛
	鉢。	中	著	眾	在
	洗	次	衣	千	舍
	足	第	持	二	衛
	已。	乞	鉢。	百	國
	敷	已。	入	五	祇
	座	還	舍	十	樹
	而	至	衛	人	給

當我們面對一切「得」或「不得」，都能「捨」，  
就不會再有任何煩惱牽掛。

善現啟請分第二

時。長老須菩提在大眾中。即從座起。  
偏袒右肩。右膝著地。合掌恭敬。而白  
佛言。希有世尊。如來善護念諸菩薩。  
善付囑諸菩薩。世尊。善男子。善女人。  
發阿耨多羅三藐三菩提心。云何應  
住。云何降伏其心。佛言。善哉。須  
菩提。如汝所說。如來善護念諸菩薩。  
善付囑諸菩薩。汝今諦聽。當為汝說。

然。世尊。願樂欲聞。菩薩摩訶薩。應如是降伏其心。唯

大乘正宗分第三

佛告須菩提。諸菩薩摩訶薩。應如是降伏其心。所有一切眾生之類。若卵生。若胎生。若濕生。若化生。若有色。若無色。若有想。若無想。若非有想。非無想。我皆令入無餘涅槃而滅度之。如是滅度無量無數無邊眾生。實無眾生得滅度者。何以故。須菩提。若

重重舉起；輕輕放下。

人生的每一個課題，都是捨得的練習。

妙行無住分第四

非菩薩。菩薩有我相。人相。眾生相。壽者相。即

復次。須菩提。菩薩於法。應無所住。行  
於布施。所謂不住色布施。不住聲香  
味觸。法布施。須菩提。菩薩應如是布  
施。不住於相。何以故。若菩薩不住相  
布施。其福德不可思量。須菩提。於意  
云何。東方虛空可思量不也。世尊。  
須菩提。南西北方。四維上下。虛空可

如理實見分第五

思。量。不。不。也。世。尊。須。菩。提。菩。薩。無。住。  
相。布。施。福。德。亦。復。如。是。不。可。思。量。須。  
菩。提。菩。薩。但。應。如。所。教。住。

須。菩。提。於。意。云。何。可。以。身。相。見。如。來。  
不。不。也。世。尊。不。可。以。身。相。得。見。如。來。  
何。以。故。如。來。所。說。身。相。即。非。身。相。佛。  
告。須。菩。提。凡。所。有。相。皆。是。虛。妄。若。見。  
諸。相。非。相。即。見。如。來。

當彼此不看對方缺點，各自就都完美了。  
這不是盲目，而是智慧。

正信希有分第六

須菩提白佛言。世尊。頗有眾生得聞  
如是言說章句。生實信不。佛告須菩  
提。莫作是說。如來滅後。後五百歲。有  
持戒修福者。於此章句。能生信心。以  
此為實。當知是人。不於一佛二佛三  
四五佛。而種善根。已於無量千萬佛  
所種諸善根。聞是章句。乃至一念生  
淨信者。須菩提。如來悉知悉見。是諸  
眾生得如是無量福德。何以故。是諸

無得無說分第七

衆生。無復我相。人相。衆生相。壽者相。  
無法相。亦無非法相。何以故。是諸衆  
生。若心取相。即為著我。人。衆生。壽者。  
若取法相。即著我。人。衆生。壽者。何以  
故。若取非法相。即著我。人。衆生。壽者。  
是故不應取法。不應取非法。以是義  
故。如來常說。汝等比丘。知我說法。如  
筏喻者。法尚應捨。何況非法。

須菩提。於意云何。如來得阿耨多羅

《金剛經》裡的「空無」，是指看透世事變化的本質而不執著，絕對不是一生無所事事。

依法出生分第八

須菩提。於意云何。若人滿三千大千世界七寶。以用布施。是人所得福德。寧為多不。須菩提言。甚多。世尊。何以

何。一切賢聖皆以無為法。而有差別。不可取。不可說。非法。非非。所以者。法。如來可說。何以故。如來所說法。皆名阿耨多羅三藐三菩提。亦無有定。菩提言。如我解佛所說義。無有定法。三藐三菩提耶。如來有所說法耶。須

故。是福德。即非福德性。是故如來說  
福德多。若復有人於此經中受持。乃  
至四句偈等。為他人說。其福勝彼。何  
以故。須菩提。一切諸佛及諸佛阿耨  
多羅三藐三菩提法。皆從此經出。須  
菩提。所謂佛法者。即非佛法。

一相無相分第九

須菩提。於意云何。須陀洹能作是念。  
我得須陀洹果不。須菩提言不也。世  
尊。何以故。須陀洹名為入流。而無所

不要執著於個體之間外在的區隔，  
尤其是在助人利他時，必須不分彼此。

念。	含。	名。	須。	阿。	往。	尊。	我。	須。	入。
我。	須。	為。	菩。	那。	來。	何。	得。	菩。	不。
得。	菩。	不。	提。	含。	是。	以。	斯。	提。	入。
阿。	提。	來。	言。	能。	名。	故。	陀。	於。	色。
羅。	於。	而。	不。	作。	斯。	斯。	含。	意。	聲。
漢。	意。	實。	也。	是。	陀。	陀。	果。	云。	香。
道。	云。	無。	世。	念。	含。	含。	不。	何。	味。
不。	何。	不。	尊。	我。	須。	名。	須。	斯。	觸。
須。	阿。	來。	何。	得。	菩。	一。	菩。	陀。	法。
菩。	羅。	是。	以。	阿。	提。	往。	提。	含。	是。
提。	漢。	故。	故。	那。	於。	來。	言。	能。	名。
言。	能。	名。	阿。	含。	意。	而。	不。	作。	須。
不。	作。	阿。	那。	果。	云。	實。	也。	是。	陀。
也。	是。	那。	含。	不。	何。	無。	世。	念。	洹。

世尊。何以故。實無有法。名阿羅漢。世  
尊。若阿羅漢。作是念。我得阿羅漢道。  
即為著我。人。眾生。壽者。世尊。佛說我  
得無諍三昧。人。中最為第一。是第一  
離欲阿羅漢。世尊。我不作是念。我是  
離欲阿羅漢。世尊。我若作是念。我得  
阿羅漢道。世尊。則不說須菩提是樂  
阿蘭那行者。以須菩提實無所行。而  
名須菩提是樂阿蘭那行。



彌山王。於意云何。是身為大。不須菩提言。甚大。世尊。何以故。佛說非身。是名大身。

無為福勝分第十一

須菩提。如恆河中所有沙數。如是沙等恆河。於意云何。是諸恆河沙。寧為多。不須菩提言。甚多。世尊。但諸恆河尚多無數。何況其沙。須菩提。我今實言告汝。若有善男子。善女人。以七寶滿爾所恆河沙數三千大千世界。以

唯有重新找回支持自己的力量，  
才能開始復原與療癒。

尊重正教分第十二

復次。須菩提。隨說是經。乃至四句偈。  
等。當知此處。一切世間天人。阿修羅  
皆應供養。如佛塔廟。何況有人盡能  
受持讀誦。須菩提。當知是人成就最  
上第一希有之法。若是經典所在之

用布施。得福多不。須菩提言。甚多。世  
尊。佛告。須菩提。若善男子。善女人。於  
此經中。乃至受持四句偈等。為他人  
說。而此福德勝前福德。

處。即為有佛。若尊重弟子。

如法受持分第十三

爾時。須菩提白佛言。世尊。當何名此經。我等云何奉持。佛告須菩提。是經名為金剛般若波羅蜜。以是名字。汝當奉持。所以者何。須菩提。佛說般若波羅蜜。即非般若波羅蜜。是名般若波羅蜜。須菩提。於意云何。如來有所說法不。須菩提。白佛言。世尊。如來無所說。須菩提。於意云何。三千大千世

無論在什麼樣的狀況之下，若堅持自己永遠是對的，  
這種行為的本身，就已經大錯特錯。

至等菩十十二名塵多界。  
受身提。二二相世是世所。  
持命若相。相相見界。名尊。有。  
四布有即得如須微須微。  
句施。善是見來不。苦塵。菩塵。  
偈若男子。非如來不。提。如提。是。  
等復有善何也。於來說微多。  
為有人女是名以世云何。塵。不。  
他人於人。三故。尊。可。非。須。  
說此以十二如來不可。說。菩。  
其經恆河二相。說。三。提。  
福中。河沙須。三。三。十。微。言。  
甚乃沙須。三。三。十。微。甚。

多。

離相寂滅分第十四

爾時。須菩提。聞說是經。深解義趣。涕  
淚悲泣。而白佛言。希有世尊。佛說如  
是甚深經典。我從昔來。所得慧眼。未  
曾得聞如是之經。世尊。若復有人得  
聞。是經。信心清淨。即生實相。當知是  
人。成就第一希有功德。世尊。是實相  
者。即是非相。是故如來說名實相。世  
尊。我今得聞如是經典。信解受持。不

所有念頭，並非真確；一切追求，不會長留。

人生，只有變化無常是真的。

波羅蜜。即非第一波羅蜜。是名第一。為希有。何以故。須菩提。如來說第一。聞是經。不驚不怖。不畏。當知是人甚。佛告須菩提。如是。若復有人得。非相。何以故。離一切諸相。即名諸佛。即是。非相。何。以。故。離。一。切。諸。相。即。名。諸。佛。無。眾。生。相。無。壽。者。相。即。是。無。眾。生。相。無。壽。者。相。何。我。相。一。希。有。何。以。故。此。人。無。我。相。無。人。相。生。得。聞。是。經。信。解。受。持。是。人。即。為。第。足。為。難。若。當。來。世。後。五。百。歲。其。有。眾。

波羅蜜。須菩提。忍辱波羅蜜。如來說  
非忍辱波羅蜜。是名忍辱波羅蜜。何  
以故。須菩提。如我昔為歌利王割截  
身體。我於爾時無我相。無人相。無眾  
生相。無壽者相。何以故。我於往昔節  
節支解時。若有我相。人相。眾生相。壽  
者相。應生瞋恨。須菩提。又念過去於  
五百世作忍辱仙人。於爾所世。無我  
相。無人相。無眾生相。無壽者相。是故  
須菩提。菩薩應離一切相。發阿耨多

不要拘泥於語言或文字的表面意義，  
才能保持彈性與判斷力。

須。須。實。生。說。利。薩。心。應。羅  
菩。菩。語。即。一。益。心。若。住。三  
提。提。者。非。切。益。心。若。住。藐  
若。如。如。眾。諸。一。應。有。聲。三  
菩。來。語。生。相。切。住。住。香。菩  
薩。所。者。須。即。生。色。即。味。提  
心。得。不。菩。是。故。布。為。法。心。  
住。法。誑。提。非。應。施。非。生。不  
於。此。語。如。相。如。須。住。心。應  
法。法。者。來。又。是。菩。是。應。住  
而。無。不。是。說。布。提。故。生。色  
行。實。異。真。一。施。菩。佛。無。生  
布。無。語。語。切。如。薩。說。所。心  
施。虛。者。者。眾。來。為。菩。住。不

如人入闇。即無所見。若菩薩心不住  
法而行布施。如人有目。日光明照。見  
種種色。須菩提。當來之世。若有善男  
子。善女人。能於此經受持讀誦。即為  
如來以佛智慧。悉知是人。悉見是人。  
皆得成就無量無邊功德。

持經功德分第十五

須菩提。若有善男子。善女人。初日分  
以恆河沙等身布施。中日分復以恆  
河沙等身布施。後日分亦以恆河沙

所有的語言和文字，都只是為了讓對方理解；  
如果彼此相知，就能將語言和文字省略。

等。	可。	是。	人。	發。	可。	人。	逆。	身。	等。
即。	稱。	人。	能。	大。	思。	解。	其。	布。	身。
為。	無。	悉。	受。	乘。	議。	說。	福。	施。	布。
荷。	有。	見。	持。	者。	不。	須。	勝。	若。	施。
擔。	邊。	是。	讀。	說。	可。	菩。	彼。	復。	如。
如。	不。	人。	誦。	為。	稱。	提。	何。	有。	是。
來。	可。	皆。	廣。	發。	量。	以。	況。	人。	無。
阿。	思。	得。	為。	最。	無。	要。	書。	聞。	量。
耨。	議。	成。	人。	上。	邊。	言。	寫。	此。	百。
多。	功。	就。	說。	乘。	功。	之。	受。	經。	千。
羅。	德。	不。	如。	者。	德。	是。	持。	典。	萬。
三。	如。	可。	來。	說。	如。	經。	讀。	信。	億。
藐。	是。	量。	來。	若。	來。	有。	誦。	心。	劫。
三。	人。	不。	知。	有。	為。	不。	為。	不。	以。

菩提。何以故。須菩提。若樂小法者。著  
我見。人見。眾生見。壽者見。即於此經  
不能聽受讀誦。為人解說。須菩提。在  
在處處。若有此經。一切世間天人。阿  
修羅所應供養。當知此處即為是塔。  
皆應恭敬作禮圍繞。以諸華香而散  
其處。

能淨業障分第十六

復次。須菩提。善男子。善女人受持讀  
誦此經。若為人輕賤。是人先世罪業

習慣從外表論斷別人，  
不只蒙蔽自己的眼，也關掉了心。

應墮惡道。以今世人輕賤故。先世罪  
業。即為消滅。當得阿耨多羅三藐三  
菩提。須菩提。我念過去無量阿僧祇  
劫。於然燈佛前。得值八百四千萬億  
那由他諸佛。悉皆供養承事。無空過  
者。若復有人。於後末世。能受持讀誦  
此經。所得功德。於我所供養諸佛功  
德。百分不及一。千萬億分。乃至算數  
譬喻。所不能及。須菩提。若善男子。善  
女人。於後末世。有受持讀誦此經。所

得功德。我若具說者。或有人聞。心即  
狂亂。狐疑不信。須菩提。當知是經義  
不可思議。果報亦不可思議。

究竟無我分第十七

爾時。須菩提白佛言。世尊。善男子。善  
女人發阿耨多羅三藐三菩提心。云  
何應住。云何降伏其心。佛告須菩提。  
善男子。善女人發阿耨多羅三藐三  
菩提心者。當生如是心。我應滅度一  
切眾生。滅度一切眾生已。而無有一

當局者迷，旁觀者清！

差別就在於前者「有我」，後者「無我」。

阿	如	有	如	阿	於	阿	菩	薩	眾
耨	是	法	我	耨	意	耨	薩。	有	生
多	如	得	解	多	云	多	所	我	實
羅	是。	阿	佛	羅	何。	羅	以	相。	滅
三	須	耨	所	三	如	三	者	人	度
藐	菩	多	說	藐	來	藐	何。	相。	者。
三	提。	羅	義。	三	於	三	須	眾	何
菩	實	三	佛	菩	然	菩	菩	生	以
提。	無	藐	於	提	燈	提	提。	相。	故。
須	有	三	然	不。	佛	心	實	壽	須
菩	法。	菩	燈	不	所。	者。	無	者	菩
提。	如	提。	佛	也。	有	須	有	相。	提。
若	來	佛	所。	世	法	菩	法。	即	若
有	得	言。	無	尊。	得	提。	發	非	菩

法如來得阿耨多羅三藐三菩提者。然燈佛即不與我授記。汝於來世當得作佛。號釋迦牟尼。以實無有法得阿耨多羅三藐三菩提。是故然燈佛與我授記。作是言。汝於來世當得作佛。號釋迦牟尼。何以故。如來者。即諸法如義。若有人言。如來得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提。實無有法。佛得阿耨多羅三藐三菩提。如來所得阿耨多羅三藐三菩提。於是中。

付出的時候，一定要放下自我，  
以獲得真正的知見，猶如「旁觀者清」。

無實無虛。是故如來說一切法皆是  
佛法。須菩提。所言一切法者。即非一  
切法。是故名一切法。須菩提。譬如人  
身長大。須菩提言。世尊。如來說人身  
長大。即為非大身。是名大身。須菩  
提亦如是。若作是言。我當滅度無  
量眾生。即不名菩薩。何以故。須菩  
提。實無有法名為菩薩。是故佛說一  
切法。無我無人。無眾生無壽者。須  
菩提。若菩薩作是言。我當莊嚴佛土。  
是不





菩提。過去心不可得。現在心不可得。未來心不可得。

法界通化分第十九

須菩提。於意云何。若有人滿三千大千世界七寶。以用布施。是人以是因緣。得福多不。如是世尊。此人以是因緣。得福甚多。須菩提。若福德有實。如來不說得福德多。以福德無故。如來

我很樂意對別人好；  
我也值得別人對我好。

離色離相分第二十

名	以	也。	意	具	身	見	須
諸	故。	世	云	足	見。	不。	菩
相	如	尊。	何。	色	何	不	提。
具	來	如	如	身。	以	也。	於
足。	說	來	來	是	故。	世	意
	諸	不	可	名	如	尊。	云
	相	應	以	具	來	如	何。
	具	以	具	足	說	來	佛
	足。	具	足	色	具	不	可
	即	足	諸	身。	足	應	以
	非	諸	相	須	色	以	具
	具	相	見	菩	身。	具	足
	足。	見。	不。	提。	即	足	色
	是	何	不	於	非	色	身

非說所說分第二十一

須菩提。汝勿謂如來作是念。我當有  
所說法。莫作是念。何以故。若人言。如  
來有所說法。即為謗佛。不能解我所  
說故。須菩提。說法者。無法可說。是名  
說法。爾時。慧命須菩提。白佛言。世尊。  
頗有眾生。於未來世。聞說是法。生信  
心不。佛言。須菩提。彼非眾生。非不眾  
生。何以故。須菩提。眾生眾生者。如來  
說非眾生。是名眾生。

不再執著於自我，就能對羞辱無感。  
所有的創傷，在放下自我的那一刻獲得痊癒。

無法可得分第二十二

須菩提。白佛言。世尊。佛得阿耨多羅  
三藐三菩提。為無所得耶。佛言。如是  
如是。須菩提。我於阿耨多羅三藐三  
菩提。乃至無有少法可得。是名阿耨  
多羅三藐三菩提。

淨心行善分第二十三

復次。須菩提。是法平等。無有高下。是  
名阿耨多羅三藐三菩提。以無我。無  
人。無眾生。無壽者。修一切善法。即得

阿耨多羅三藐三菩提。須菩提。所言善法者。如來說即非善法。是名善法。

福智無比分第二十四

須菩提。若三千大千世界中。所有諸須彌山王。如是等七寶聚。有人持用布施。若人以此般若波羅蜜經。乃至四句偈等。受持讀誦。為他人說。於前福德。百分不及一。百千萬億分。乃至算數譬喻所不能及。

真正的愛，  
是成全對方可以無條件做自己。

化無所化分第二十五

須菩提。於意云何。汝等勿謂如來作  
是念。我當度眾生。須菩提。莫作是念。  
何以故。實無有眾生如來度者。若有  
眾生如來度者。如來即有我。人。眾生。  
壽者。須菩提。如來說有我者。即非有  
我。而凡夫之人以為有我。須菩提。凡  
夫者。如來說即非凡夫。是名凡夫。

法身非相分第二十六

須菩提。於意云何。可以三十二相觀

如來不須菩提言。如是如是。以三十  
二相觀如來。佛言。須菩提。若以三十  
二相觀如來者。轉輪聖王。即是如來。  
須菩提白佛言。世尊。如我解佛所說  
義。不應以三十二相觀如來。爾時世  
尊而說偈言。

無斷無滅分第二十七

是若以色見我。以音聲求我。  
人行邪道。不能見如來。

須菩提。汝若作是念。如來不以具足

所有大大小小的煩惱都是妄念，  
我們所能做的，就是任它起落。

不受不貪分第二十八

相故得阿耨多羅三藐三菩提。須菩  
提莫作是念。如來不以具足相故得  
阿耨多羅三藐三菩提。汝若  
作是念。發阿耨多羅三藐三菩提心  
者。說諸法斷滅。莫作是念。何以故。發  
阿耨多羅三藐三菩提心者。於法不  
說斷滅相。

須菩提。若菩薩以滿恆河沙等世界  
七寶持用布施。若復有人知一切法

無我得成於忍。此菩薩勝前菩薩所得功德。何以故。須菩提。以諸菩薩不受福德故。須菩提。須菩提。白佛言。世尊。云何菩薩不受福德。須菩提。須菩提。菩薩所作福德。不應貪著。是故說不受福德。

威儀寂靜分第二十九

須菩提。若有人言。如來若來若去。若坐若臥。是人不解我所說義。何以故。如來者。無所從來。亦無所去。故名如來。



一合相。須菩提。一合相者。即是不可說。但凡夫之人。貪著其事。

知見不生分第三十一

須菩提。若人言。佛說我見。人見。眾生見。壽者見。須菩提。於意云何。是人解我所說義不。不也。世尊。是人不解。如來所說義。何以故。世尊說我見。人見。眾生見。壽者見。即非我見。人見。眾生見。壽者見。是名我見。人見。眾生見。壽者見。須菩提。發阿耨多羅三藐三菩提。

真正能對治煩惱的，是修練高度智慧，  
帶給自己平靜的心。

何	云	偈	人	界	須
以	何	等。	發	七	菩
故。	為	受	菩	寶。	提。
	人	持	提	持	若
	演	讀	心	用	有
	說。	誦。	者。	布	人
	不	為	持	施。	以
	取	人	於	若	滿
	於	演	此	有	無
	相。	說。	經。	善	量
	如	其	乃	男	阿
	如	福	至	子。	僧
	不	勝	四	善	祇
	動。	彼。	句	女	世

應化非真分第三十二

相	如	提
者。	是	心
如	信	者。
來	解。	於
說	不	一
即	生	切
非	法	法
法	相。	應
相。	須	如
是	菩	是
名	提。	知。
法	所	如
相。	言	是
	法	見。

奉。人。比。佛。如。一。  
行。阿。丘。說。露。切。  
修。尼。是。亦。有。  
羅。優。經。如。為。  
聞。婆。已。電。法。  
佛。塞。長。應。如。  
所。優。老。作。夢。  
說。婆。須。如。幻。  
皆。夷。菩。是。泡。  
大。一。提。觀。影。  
歡。切。及。  
喜。世。諸。  
信。間。比。  
受。天。丘。

遠見天下文化出版股份有限公司  
地址／臺北市松江路93巷1號2樓  
讀者服務專線／(02)2662-0012  
電子郵件信箱／[cwpc@cwgv.com.tw](mailto:cwpc@cwgv.com.tw)  
天下文化官網／[bookzone.cwgv.com.tw](http://bookzone.cwgv.com.tw)